



Celonárodná kampaň na zvýšenie pohybu dospelých

**VYZVI SRDCE K POHYBU**

XI. ročník

www.uvzs.sk

**Každý dospelý sa môže zapojiť a motivovať
k pohybu aj ostatných****Kampaň trvá od 29. 9. 2025 (Svetový deň srdca) do 23. 11. 2025 (8 týždňov)**

Zapojiť sa do kampane môže každý dospelý bez rozdielov. Popri kampani bude možné **zapojiť sa aj do súťaže.** Po ukončení kampane budú z účastníkov, ktorí súhlasili so zapojením do súťaže, vyžrebovaní **piati víhercovia.**

Ako sa zapojíte do súťaže?

Do kampane sa úspešne zapojíte tak, že si budete zaznačovať **4 týždne** vášho pravidelného pohybu, teda všetky vaše fyzické aktivity a ich trvanie.

Najprv je potrebné zaregistrovať sa cez webovú stránku:

<https://www.marketvision-spring.com/uvz/registration>

Pre zaznamenávanie pohybovej aktivity môžete využiť:

♥ webovú stránku ♥ mobilnú aplikáciu ♥ alebo písomne do Účastníckeho listu ♥



WEB



GOOGLE PLAY



APPLE STORE



ÚČASTNÍCKY LIST

**V prípade akýchkoľvek otázok nás môžete kontaktovať:****e-mail:** poradna.zdravia@vzbb.sk**adresa:** Regionálny úrad verejného zdravotníctva
so sídlom v Banskej Bystrici
odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu
Cesta k nemocnici 1, 975 56 Banská Bystrica**VIAC INFO TU:**